Buku Pegangan Manasik Haji

MTs Sunan Ampel

Manasik Haji Tamattu' (Umroh dulu kemudian Haji)

A. **Umroh Wajib** (dilaksanakan setelah sampai di Makkah)

1. Niat umroh
2. Thowaf umroh
3. Sai
4. Tahallul

B. **Prosesi Haji**

1.	Niat Haji	(8 Dzulhijjah)
2.	Wukuf di Arofah	(9 Dzulhijjah)
3.	Mabit di Muzdalifah	(10 Dzulhijjah)
4.	Mabit di Mina	(10 Dzulhijjah)
5.	Jumroh Aqobah	(10 Dzulhijjah)
6.	Tahallul Awal	(10 Dzulhijjah)
7.	Thowaf Ifadhoh	(10 Dzulhijjah)

8. Sa'i (10 Dzulhijjah)
9. Tahallul Tsani (10 Dzulhijjah)
10. Kembali Ke Mina untuk melaksanakan Jumroh Ula, Wustho dan Aqobah (11, 12, 13 Dzulhijjah)
11. Sebelum meninggalkan makkah untuk pulang, melaksanakan thowaf Wada'

PELAKSANAAN MANASIK DAN DOA SELAMA HAJI DAN UMROH

➔Doa Keluar Rumah::

بِسْمِ اللهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ، وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ

Bismillahi tawakkaltu 'alallahi, wa laa haula wa laa quwwata illaa billah

::IHRAM (NIAT UMROH)::

نَوَيْتُ الْعُمْرَةَ وَأَحْرَمْتُ بِهَا لِلّٰهِ تَعَالَى

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

Nawaitul 'umrata wa ahramtu bihi lillahi ta'ala labbaika Allahumma 'umratan.

➔ **Doa Ketika Melihat Kabbah::**

اَللّٰهُمَّ زِدْ هَـٰذَا الْبَيْتَ تَشْرِيْفًا وَتَعْظِيْمًا وَتَكْرِيْمًا وَمَهَابَةً ، وزِدْ مَنْ شَرَّفَهُ وَعَظَّمَهُ مِمَنْ حجَّهُ أو اعتَمرَهُ تشريفًا وَتَكْرِيْمًا وَتَعْظِيْمًا وَمَهَابَةً وبِرًّا

Allaahumma zid haadzal bayta tasyriifan wa ta’dzhiiman wa takriiman wa mahhaabatan wa zid man syarrofahu wa ‘adzdzomahu mimman hajjahu aw i’tamarohu tasyriifan wa takriiman wa ta’dziiman wa mahaabatan wa birron.

::THAWAF UMROH:: (berjalan & berlari kecil memutari ka’bah)

Memulai Thawaf (menyentuh atau melambaikan tangan ke Ka’bah)

بِسْمِ اللهِ وَاللهُ أَكْبَرْ

Latin: Bismillahi Wallahu Akbar

Doa antara Rukun Yamani dan rukun Hajar Aswad

رَبَّنَا آتِنَا فِى الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ, وَأَدْخِلْنَا الْجَنَّةَ مَعَ ٱلأَبْرَارِ يَاعَزِيْزَ يَاغَفَّارُ يَارَبَّ الْعَالَمِيْنَ.

Latin: Robbanaa aatinaa fid dunya hasanah, wa fil aakhiroti hasanah, waqinaa ‘adzaaban naar, wa adkhilnal jannata ma’al abroor, yaa ‘aziizu ya ghoffaar, yaa robbal ‘aalamiin.

::SA'I UMROH:: (lari kecil antara shofa dan marwah)

::Doa Ketika Menuju Bukit Shafa::

أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللهُ بِهِ وَ رَسُوْلُه

Latin: Abdau bimaa bada'a Allahu bihi wa Rosuuluh

Doa di Antara Dua Pilar Hijau atau Sepanjang Lampu Hijau atau tanda untuk lari-lari kecil

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاعْفُ وَتَكَرَّمْ وَتَجَاوَزْ عَمَّا تَعْلَمُ إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا لَا نَعْلَمُ ,أَنْتَ اللهُ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ .رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْأُخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Latin: Rabbighfir warham wa'fu wa takarram, wa tajaawaz ammaa ta'lam innaka ta'lamu maa laa na'lamu. Antallahul aa'azzul akram. Rabbanaa aatinaa fiddunya hasanatan wa fil aakhirati hasanatan waqina adzaa bannaar.

Doa mendekati Shofa/Marwa

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَآئِرِ اللّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوِ اعْتَمَرَ فَلاَ جُنَاحَ عَلَيْهِ أَن يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَن تَطَوَّعَ خَيْراً فَإِنَّ اللّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

Latin: Innash shafâ wal marwata min sya'â'irillâh, fa man ḫajjal baita awi'tamara fa lâ junâḫa 'alaihi ay yaththawwafa bihimâ, wa man tathawwa'a khairan fa innallâha syâkirun 'alîm

Doa selesai melakukan Sa'i

اللّٰهُمَّ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا وَعَافِنَا وَاعْفُ عَنَّا

وَعَلَى طَاعَتِكَ وَشُكْرِكَ أَعِنَّا وَعَلَى غَيْرِكَ

لَا تَكِلْنَا وَعَلَى الْإِيْمَانَ وَالْإِسْلَامِ الكَامِلِ

جَمِيْعًا تَوَفَّنَا وَأَنْتَ رَاضٍ عَنَّا اللّٰهُمَّ

ارْحَمْنِي بِتَرْكِ الْمَعَاصِيْ أَبَدًا مَا أَبْقَيْتَنِيْ

وَارْحَمْنِيْ أَنْ أَتَكَلَّفَ مالايَعْنِينِي وَارْزُقْنِي

حُسَنَ النَّظَرِ فِيْمَا يُرْضِيْكَ عَنِّي يَا أَرْحَمَ

الرَّاحِمِيْنَ

latin: Allaahumma rabbanaa taqabbal minnaa wa 'aafinaa wa 'fu 'annaa wa 'alaa tha 'atika wa

syukrika a'innaa wa 'alaa ghairika laa takilnaa wa alal limaani wal islaamil kaamili jamilan tawaffanaa wa anta raadhin Allaahumma rhamnii bitarkil ma'aashii abadan maa abgaitanii wa 'rhamnii an atakallafa laa ya'niinii wa 'rzuqnii husnan nazhari fii maa yurdhiika 'annil yaa Arhamar raahimiin

::TAHALLUL:: (memotong rambut)

Doa setelah memotong rambut.

الحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى مَا هَدَانَا ، وَالحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى مَا أَنْعَمَنَا بِهِ عَلَيْنَا اللّٰهُمَّ هَذِهِ نَاصِيَتِيْ فَتَقَبَّلْ مِنِّيْ وَاغْفِرْ ذُنُوْبِيْ اللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُحَلِّقِيْنَ وَالمُقَصِّرِيْنَ يَا وَاسِعَ

الْمَغْفِرَةِ. اللّٰهُمَّ اثْبُتْ لِيْ بِكُلِّ شَعْرَةٍ حَسَنَةً وَامْحُ عَنِّيْ بِهَا سَيِّئَةً، وَارْفَعْ لِيْ بِهَا عِنْدَكَ دَرَجَةً

Alhamdu lillaahi 'alaa maa hadaana wal hamdu lillaahi 'alaa maa 'anamnaa bihi 'alaiha. Allaahumma haadzihi naadhiati fa taqabbal minni waghfir dzunuu bi, allaahummaghfir lil muhalliqqin wal maqshuuriin yaa waasi'al maghfirah, allaahummatsbut lii bikulli sya'ratin hasanatan wamhu'anni bihaaa sayi atan warfa'lii bihaa 'indaka darajah.

----=====00000=====-----

⇨ **UNTUK MELANJUTKAN PROSESI HAJI**

::IHRAM (NIAT HAJI)::

نَوَيْتُ الحَجَّ وَ أَحْرَمْتُ بِهِ اللهِ تَعَالَى

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ حَجًّا

Latin: Nawaitul Hajja wa ahromtu bihillahi ta'ala.

Labbaikallahumma Hajjan

::Bacaan Talbiyah:: (dibaca sebanyak-banyaknya ketika melalui prosesi haji)

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لاَ شَرِيْكَ لَكَ

لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لاَ

شَرِيْكَ لَكَ

Labbaikallahumma labbaik, labbaika laa syariaka laka labbaik, innalhamda wanni'ata laka walmulk, laa syariika lak

::WUKUF:: (berdiam diri di padang Arofah)

Bacaan Doa Wukuf di Arafah

Doa Wukuf 1

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Laa illaha illallahu wahdahu laa syarikalahu lahulmulku wa lakukhamdu wahuwa 'ala syaiin qadiir.

Doa Wukuf 2

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيْمِ اَلَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Astaghfirullahaladzim laa ilaha illa huwal hayyul qoyyum waatubu ilaihi.

Doa Wukuf 3

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

Labbaikallahumma labbaik, labbaika la syarika laka labbaik. Innal hamda wan ni'mata laka wal mulk. La syarika laka.

Khutbah Wukuf

:: MABIT DI MUZDALIFAH (BERMALAM DI MUZDALIFAH): mengambil kerikil untuk jumroh.

➔ Doa ketika sampai Muzdalifah

اللّٰهُمَّ إِنَّ هَذِهِ مُزْدَلِفَةُ جُمِعَتْ فِيْهَا

أَلْسِنَةٌ مُخْتَلِفَةٌ، نَسْأَلُكَ حَوَائِجَ مُتَنَوِّعَةً

فَاجْعَلْنِيْ مِمَّنْ دَعَاكَ فَاسْتَجَبْتَ لَهُ

وَتَوَكَّلَ عَلَيْكَ فَكَفَّيْتَهُ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

اللّٰهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ

حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Allahumma inna hadzihi muzdalifatu jumi'at fiihaa alsinatun muhtalifatun, tas'aluka hawaa ija mutanawan 'atan faj'alnii mimman da'aaka fastajabta lahu watawakkala 'alaika fakaffaitahu

yaa arhamarraahimiin. Allahumma Rabbana, atina fid dunya hasanah, wa fil Akhirati hasanah, wa qina adzaban nar.

➔ Disunnahkan membaca tasbih tahmid takbir dan kalimat tauhid

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّهِ وَلَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ والله أَكْبَرُ.

Subhanallah Walhamdulillah Wala Ilaha Illallah Wallahu Akbar

:: MABIT DI MINA (UNTUK MELAKSANAKAN JUMROH)

➔Doa ketika sampai mina

اللّٰهُمَّ هٰذِهِ مِنِّي فَامْنُنْ عَلَيَّ بِمَا مَنَنْتَ بِهِ عَلَى أَوْلِيَائِكَ وَأَهْلِ طَاعَتِكَ

latin: Allahumma haadzihi minaa famnun 'alayya bimaaa mananta bihi 'ala auliyaa-ika wa ahli thaa-atika

➔ Disunnahkan membaca tasbih tahmid takbir dan kalimat tauhid

سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّهِ وَلَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ والله أَكْبَرُ.

Subhanallah Walhamdulillah Wala Ilaha Illallah Wallahu Akbar

::Prosesi Melempar Jumroh::

Jumroh dilakukan 3 kali. jumroh ula, Wustho dan Aqobah.

Setiap jumroh melakukan 7 kali lemparan.

Setiap kali melempar batu membaca:

بِسْمِ اللهِ اللهُ أَكْبَرْ

Latin: Bismillahi Allahu Akbar

➔Doa ketika Selesai Jumroh

اللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ حَجًّا مَبْرُورًا وَذَنْبًا مَغْفُوْرًا

Latin: Allahummaj'alhu hajjan mabruuron wa dzanban maghfuuron.

::THAWAF IFADHOH:: (BERJALAN & BERLARI KECIL MEMUTARI KA'BAH)

Memulai Thawaf (menyentuh atau melambaikan tangan ke Ka'bah)

بِسْمِ اللهِ وَاللهُ أَكْبَرْ

Latin: Bismillahi Wallahu Akbar

Doa antara Rukun Yamani dan rukun Hajar Aswad

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ, وَأَدْخِلْنَا الْجَنَّةَ مَعَ الأَبْرَارِ يَاعَزِيْزَ يَاغَفَّارُ يَارَبَّ الْعَالَمِيْنَ.

Latin: Robbanaa aatinaa fid dunya hasanah, wa fil aakhiroti hasanah, waqinaa 'adzaaban naar, wa adkhilnal jannata ma'al abroor, yaa 'aziizu ya ghoffaar, yaa robbal 'aalamiin.

::SA'I:: (LARI KECIL ANTARA SHOFA DAN MARWAH)

::Doa Ketika Menuju Bukit Shafa::

أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللهُ بِهِ وَ رَسُوْلُه

Latin: Abdau bimaa bada'a Allahu bihi wa Rosuuluh

Doa di Antara Dua Pilar Hijau atau Sepanjang Lampu Hijau atau tanda untuk lari-lari kecil

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاعْفُ وَتَكَرَّمْ وَتَجَاوَزْ عَمَّا تَعْلَمُ إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا لَا نَعْلَمُ ,أَنْتَ اللهُ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ .رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْأُخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbighfir warham wa'fu wa takarram, wa tajaawaz ammaa ta'lam innaka ta'lamu maa laa na'lamu. Antallahul aa'azzul akram. Rabbanaa aatinaa fiddunya hasanatan wa fil aakhirati hasanatan waqina adzaa bannaar.

Doa mendekati Shofa/Marwa

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَآئِرِ اللّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوِ اعْتَمَرَ فَلاَ جُنَاحَ عَلَيْهِ أَن يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَن تَطَوَّعَ خَيْراً فَإِنَّ اللّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

Latin: Innash shafâ wal marwata min sya'â'irillâh, fa man ḫajjal baita awi'tamara fa lâ junâḫa 'alaihi ay yaththawwafa bihimâ, wa man tathawwa'a khairan fa innallâha syâkirun 'alîm

Doa selesai melakukan Sa'i

اللَّهُمَّ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا وَعَافِنَا وَاعْفُ عَنَّا وَعَلَى طَاعَتِكَ وَشُكْرِكَ أَعِنَّا وَعَلَى غَيْرِكَ

لَا تَكِلْنَا وَعَلَى الْإِيْمَانَ وَالْإِسْلَامِ الكَامِل

جَمِيْعًا تَوَفَّنَا وَأَنْتَ رَاضٍ عَنَّا اللّٰهُمَّ

ارْحَمْنِي بِتَرْكِ الْمَعَاصِيْ أَبَدًا مَا أَبْقَيْتَنِيْ

وَارْحَمْنِيْ أَنْ أَتَكَلَّفَ مالايَعْنِيِنِي وَارْزُقْنِي

حُسَنَ النَّظَرِ فِيْمَا يُرْضِيْكَ عَنِّي يَا أَرْحَمَ

الرَّاحِمِيْنَ

latin: Allaahumma rabbanaa taqabbal minnaa wa 'aafinaa wa 'fu 'annaa wa 'alaa tha 'atika wa syukrika a'innaa wa 'alaa ghairika laa takilnaa wa alal limaani wal islaamil kaamili jamilan tawaffanaa wa anta raadhin Allaahumma rhamnii bitarkil ma'aashii abadan maa abgaitanii wa 'rhamnii an atakallafa laa ya'niinii wa 'rzuqnii

husnan nazhari fii maa yurdhiika 'annil yaa Arhamar raahimiin

::TAHALLUL:: (MEMOTONG RAMBUT)

الحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى مَا هَدَانَا ، وَالحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى مَا أَنْعَمَنَا بِهِ عَلَيْنَا اللّٰهُمَّ هَذِهِ نَاصِيَتِيْ فَتَقَبَّلْ مِنِّيْ وَاغْفِرْ ذُنُوْبِيْ اللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُحَلِّقِيْنَ وَالمُقَصِّرِيْنَ يَا وَاسِعَ المَغْفِرَةِ. اللّٰهُمَّ اثْبُتْ لِيْ بِكُلِّ شَعْرَةٍ حَسَنَةً وَامْحُ عَنِّيْ بِهَا سَيِّئَةً، وَارْفَعْ لِيْ بِهَا عِنْدَكَ دَرَجَةً

Arab-latin: Alhamdu lillaahi 'alaa maa hadaana wal hamdu lillaahi 'alaa maa 'anamnaa bihi 'alaiha.

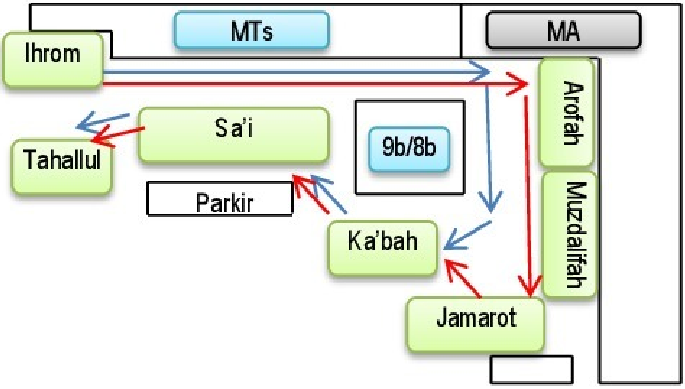
Allaahumma haadzihi naadhiati fa taqabbal minni waghfir dzunuu bi, allaahummaghfir lil muhalliqqin wal maqshuuriin yaa waasi'al maghfirah, allaahummatsbut lii bikulli sya'ratin hasanatan wamhu'anni bihaaa sayi atan warfa'lii bihaa 'indaka darajah.

::DOA MINUM AIR ZAMZAM::

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا،وَرِزْقًا
وَاسِعًا، وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ

Latin: Allahumma inni as’aluka ilman naafi’an wa rizqon waasi’an wa syifaa’an min kulli daa’in

Rute Manasik di Halaman MTs dan MA Sunan Ampel



Jalur Umroh Wajib →

Jalur Haji →

Umroh wajib:

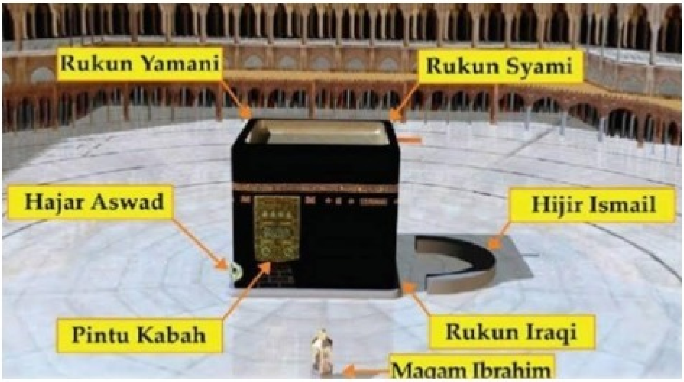
➔Ihrom/niat ➔Thowaf ➔Sa'I ➔Tahallul

Haji:

➔Ihrom/Niat ➔Wukuf ➔Mabit Muzdalifah ➔Mabit di Mina ➔Jumroh Aqobah ➔ Tahallul Awal ➔Thowaf Ifadhoh ➔Sa'I ➔Tahallul Tsani ➔Jumroh Ula, Wustho dan Aqobah pada hari tasyrik

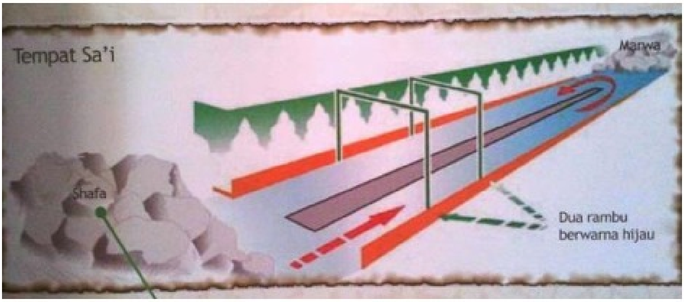
Keterangan Bergambar

1. Ka'bah



- Thowaf dilaksanakan dengan 7 putaran dimulai dari hajar aswad.
- Putaran thowaf berlawanan arah dengan putaran jarum jam.
- Kakbah harus berada di sebelah kiri.

2. Mas'a (tempat Sa'i)



- Sa'I dilaksanakan 7 putaran
- Sa'I dimulai dari bukit Shofa dan diakhiri bukit marwa
- Penghitungan Sa'i: Shofa ke Marwa dihitung 1, Marwa ke Shofa dihitung 1.
- Putaran ketujuh tepat di bukit shofa
- Diantara 2 bukit shofa marwa, terdapat tanda berwarna hijau untuk disunnahkan berlari kecil.

3. Jamaroot (tempat jumroh)

- Setiap jumroh, baik ula/shughro, Wustho ataupun Aqobah/kubro dilakukan dengan 7 lemparan.
- Setiap lemparan membaca Bismillahi Allahu Akbar
- Batu kerikil yang dipakai tidak lebih besar dari satu ruas jari kelingking